

## MENIUL ZILEI

Data: 24.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 24.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.88

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); ROSII (0.1kg); urda (0.1kg); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu tocana legume (1portie); napolitane (0.05kg)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.34

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); gem 20gr (2buc); miere poliflora 15gr (2buc); prajitura magura (1buc); ROSII (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); iahnie de fasole uscata cu cotlet porc (1portie); ardei gras (0.1kg)
Cina		CEAI (1portie); MANCARE DE MAZARE (1portie); napolitane (0.05kg)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.81

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); gem 20gr (2buc); miere poliflora 15gr (2buc); prajitura magura (1buc); ROSII (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu tocana legume (1portie); napolitane (0.05kg)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.13

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); sunca presata (1portie); ROSII (0.1kg); urda (0.1kg); crenwusti pui (0.15kg)
Ora 10		napolitane dietetice (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 13.63

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,